

ACTIVIDADES ACUÁTICAS JULIO 2019

30 MINUTOS		45 MINUTOS		AQUA (45 MINUTOS)	
HORA	LUNES/MIERCOLES/VIERNES	HORA	MARTES/JUEVES	HORA	SABADO/DOMINGO
		7.15-08.15	CLUB DEL NADADOR		
		08.15-09.00	CROSS HIIT SWIM		
		9.15-10.00	AQUA FITNESS	10.00-10.30	BEBES
		10.00-10.30	ADULTO INICIO	10.30-11.00	BABYS
		10.30-11.15	ADULTO MEDIO	11.00-11.30	BABYS
14.00-14.30	ADULTO INICIO	14.00-14.45	AQUA FITNESS	11.30-12.00	PEQUES
14.30-15.15	ADULTO AVANZ	14.45-15.30	ADULTO AVANZ	12.00-12.30	INICIO/MEDIO
15.15-16.00	AQUA FITNESS	15.30-16.00	ADULTO INICIO	12.30-13.15	ESPALDA SANA
16.00-16.30	ESPALDA SANA	16.00-16.45	AQUA FITNESS	13.15-13.45	ADULTO INICIO
HORA	INTENSIVOS VERANO NIÑOS DE LUNES A VIERNES			13.45-14.30	ADULTO AVANZ
17.00-17.30	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS	17.00-17.30	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS		
17.30-18.00	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS	17.30-18.00	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS		
18.00-18.30	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS	18.00-18.30	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS		
18.30-19.00	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS	18.30-19.00	INTENSIVOS BEBÉS/NIÑOS		
HORA	LUNES/MIERCOLES/VIERNES	HORA	MARTES/JUEVES		
19.00-19.30	ESPALDA SANA	19.00-19.30	ESPALDA SANA		
19.30-20.15	AQUA FITNESS	19.30-20.15	ADULTO MEDIO		
20.15-20.45	ADULTO INICIO	20.15-21.00	AQUA FITNESS		
20.45-21.30	ADULTO AVANZ	21.00-21.45	ADULTO AVANZ		
21.30-22.00	ESPALDA SANA	21.45-22.15	ADULTO INICIO		

