

30 MINUTOS

45 MINUTOS


AQUA (45 MINUTOS)

30 MINUTOS

45 MINUTOS

60 MINUTOS

### ACTIVIDADES ACUATICAS

HORA	LUNES/MIERCOLES/VIERNES	HORA	MARTES/JUEVES	HORA	SABADO/DOMINGO	
		7.15-08.15	CLUB DEL NADADOR	9:30-10:00	BABYS / PEQUES	
		8.15-08:45	ADULTO TECNIFICACION	10.00-10.30	BEBES / BABYS / PEQUES	
		08:45- 09:15	ESPALDA SANA	10.30-11.00	BEBES / BABYS / PEQUES / INICIO	
		09.15-10.00	AQUA FITNESS	11.00-11.30	BEBES / BABYS / PEQUES / INICIO	
		10.00-10.30	ADULTO TECNIFICACION	11.30-12.00	BABYS / PEQUES / INICIO / MEDIO	
		10.00-10:30	ADULTO NIVEL CERO	12.00-12.30	BEBES / BABYS / PEQUES / AVANZADO	
		10:30-11:15	AQUA FITNESS	12.30-13.00	BEBES / BABYS/ PEQUES	
14.00-14.30		ADULTO TECNIFICACION	14.00-14.45	AQUA FITNESS	13:00-13:30	BEBES / BABYS
14.30-15.15		CLUB DEL NADADOR	14.45-15.30	CLUB DEL NADADOR	12.30-13.15	ESPALDA SANA
15.15-16.00		AQUA FITNESS	15.30-16.00	ADULTO TECNIFICACION	13.00-13.30	ADULTO TECNIFICACION
16.00-16.30	ESPALDA SANA	15:30-16:00	ADULTO NIVEL CERO	13.30-14:15	AQUA FITNESS	
		16:00-16:45	AQUA FITNESS	13.30.14:00	ADULTO TECNIFICACION	
		16:45-17:15	ADULTO NIVEL CERO	13.30-14.15	CLUB DEL NADADOR	
		16:45-17:15	ESPALDA SANA			
HORA	LUNES/MIERCOLES	HORA	MARTES/JUEVES	HORA	VIERNES	
17.15-17.45	BEBES/BABYS/PEQUES/INICIO/MEDIO	17.15-17.45	BABYS / PEQUES / INICIO	16.15-16.45	Actividad Acuática BEBES	
17.45-18.15	BEBES/BABYS/PEQUES/INICIO/AVANZ	17.45-18.15	BEBES / BABYS / PEQUES / MEDIO	16.45-17.15	Actividad Acuática BEBES	
18.15-18.45	BABYS / PEQUES / INICIO	18.15-18.45	BEBES / BABYS / PEQUES / INICIO	17.15-17.45	BABYS / PEQUES / INICIO / MEDIO	
18.45-19.15	BEBES / BABYS / PEQUES / INICIO	18.45-19.15	BEBES / BABYS / PEQUES / INICIO	17.45-18.15	BEBES/BABYS/PEQUES/INICIO/MEDIO	
HORA	LUNES/MIERCOLES/VIERNES	19,15-19,45	Actividad Acuática BEBES	18.15-18.45	BEBES/BABYS/PEQUES/INICIO/AVANZ	
19.15-19.45	ESPALDA SANA	HORA	MARTES/JUEVES	18.45-19.15	BEBES/BABYS/PEQUES/INICIO/MEDIO	
19.15-20.00	AQUA FITNESS	19.15-19.45	ESPALDA SANA			
19.15-20.00	CLUB DEL NADADOR	19.15-20.00	CLUB DEL NADADOR			
20.00-20.30	ADULTO TECNIFICACION	19.45-20.15	ADULTO TECNIFICACION			
20.00-20.45	AQUA FITNESS	19.45-20.15	ADULTO NIVEL CERO			
20:00-20:30	ADULTO NIVEL CERO	20:00-20:45	AQUA FITNESS			
20.30-21.00	ADULTO TECNIFICACION	20:15-21:00	CLUB DEL NADADOR			
21.15-21.45	ESPALDA SANA	21.00-21.30	ADULTO NIVEL CERO			
		21:00-21:30	ADULTO TECNIFICACION			
		21:30-22:00	ESPALDA SANA			